

MindSet

Achtsames
Organisieren

Kritischen Ereignissen in der Sozialen Arbeit kompetent begegnen

Gemeinsam entwickelt:



Die einzelnen Kartentypen im Überblick

- / Einzelne „Werkzeuge“ in Form von Karten
- / Bedarfs- und interessengerechte Anwendung
- / Keine lineare Reihenfolge - Querverweise zwischen den Karten
- / Lernendes System - Integration individueller Karten



**Wissen für
Achtsames Organisieren**



**Aktionen für
die Teamentwicklung**



**Praktiken für
achtsame Fallarbeit**



**Praktiken für
kooperatives lernen**



**Ressourcen für
Achtsames Organisieren**



Rollenkarten



Statements

Ein Methodenkoffer für die Teamentwicklung

Das „MindSet Achtsames Organisieren“ ist ein für die Soziale Arbeit entwickelter Methodenkoffer, um die Prinzipien kollektiver Achtsamkeit in der Teamarbeit zu fördern und zu unterstützen. Mit Hilfe des Kartensystems beleuchten Teams verschiedenste Facetten und Vorgehensweisen achtsamer Hilfepraxis. Die Arbeit mit den Karten fördert und strukturiert die individuelle und die gemeinschaftliche Auseinandersetzung zu unterschiedlichen Anlässen (z. B. in Teamsitzungen und Workshops, in Fallbesprechungen und ihre Nachbereitung oder in Kooperations- und Hilfeplangesprächen). Teams entwickeln dialogisch gemeinsame Vorstellungen und Handlungsweisen, wie achtsamkeitsfördernde Praktiken im eigenen Arbeitsalltag umgesetzt werden. Ziel des Achtsamen Organisierens ist es, den kompetenten und vorausschauenden Umgang mit kritischen Ereignissen zu fördern.

Das MindSet unterstützt,

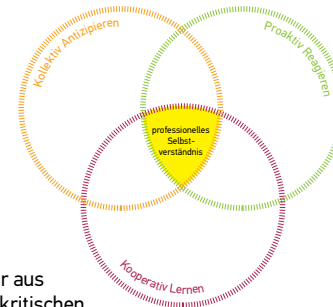
- / individuelle Wissensaneignung,
- / dialogische Teamentwicklung,
- / zuverlässiges Arbeiten,
- / die Reflexion und Verbesserung organisationaler Rahmenbedingungen, sowie
- / die Entwicklung einer „Kultur der Achtsamkeit“

Drei Kompetenzfelder für Achtsames Organisieren

Ausgehend von einem professionellen Selbstverständnis zielt Achtsames Organisieren auf das frühzeitige Antizipieren von Risiken sowie auf ein kompetentes Reagieren bei unerwarteten Entwicklungen. Um diese Kompetenzen zu fördern, werden kooperative Lernprozesse initiiert. Sie gelten als Investition in eine Professionalisierung und zur Verbesserung der Antizipations- und Resilienzfähigkeiten.

Wie werden wir kritischen Situationen frühzeitig gewahr?

Wie agieren wir in schwierigen Situationen und erhalten unsere Handlungsfähigkeit?



Wie lernen wir aus Erfolgen und kritischen Ereignissen, um uns zu verbessern?

Ausgewählte Zitate über die Arbeit mit dem MindSet

„Der Fokus hat sich auf das Kind verschoben, wo man sonst eher die Eltern in den Blick nimmt.“

„Das MindSet verhindert es, in den Arbeitstrott hineinzugeraten und gibt neue Impulse. Außerdem geraten Themen in den Fokus, die man längere Zeit vernachlässigt hat, wie zum Beispiel Erfolge würdigen oder mit sich selber achtsam umgehen.“

„Es ist nicht der Kasten, der Inhalt und die Reflexion ist entscheidend“

„Wir sehen das MindSet als einen Bestandteil eines funktionierenden Teams an.“

„Bei der Fallreflexion ist das MindSet eine große Hilfe, insbesondere die Rollenkarten stellen sicher, dass alle ihren Beitrag einbringen, dadurch hat sich die Beteiligung verändert.“

„Besonders der Perspektivwechsel hat sich verstärkt, wir fragen uns mehr, wie sieht ein anderer Beteiligter den Fall.“

„In der Anfangsphase haben wir das MindSet häufig während der Dienstbesprechung erprobt und teilweise erstaunlich neue Erkenntnisse gewonnen.“

„Die eingesetzten Karten bewirken eine andere Ebene der Reflexion“, „Es erweitert die Sichtweise und erhöht die Reflektion“, „Viele Karten regen zu einer veränderten Selbstkritik an“

„In Einzelfällen verbessert die Arbeit mit dem MindSet unsere Arbeit am Fall. Man fokussiert sich anders, wenn zur Einstimmung in die Dienstbesprechung bestimmte Karten vorweg bearbeitet oder gelesen werden.“

„Wir sind sensibilisierter, hören genauer hin, Gefühle werden ernster genommen.“

© 2018 Fabian Brückner,
ICL - Interventions for Corporate Learning GmbH

Theodorstr. 6, 30159 Hannover
0175 16 66 340
mail@achtsames-organisieren.de

www.achtsames-organisieren.de
www.icl-net.de